

Off-Label-Liste für PAIS, ME/CFS, Post-COVID und Post-VAC

Behandlung der Neuroinflammation (Fatigue, Brainfog, Belastungsintoleranz, PEM, Schmerzen, Erschöpfung, Schlafstörungen, kognitive Defizite, Gedächtnisprobleme, Kopfschmerzen, Reizempfindlichkeit)	Frühstück	Mittag	Abend
Expertenempfehlung (LDN=Naltrexon, LDA=Apriprazol)			
LDN mit 0,25mg oder 0,5mg starten und wöchentlich um 0,25mg oder 0,5mg erhöhen, Zieldosis 4,5mg, bei Schlafstörung auf morgens umstellen. Bei starken Nebenwirkungen mit 0,1mg erhöhen.		*****	1
LDA mit 0,1mg oder 0,2mg starten, wöchentlich um 0,1mg oder 0,2mg erhöhen, Zieldosis 2 bis 2,5mg. Bei starken Nebenwirkungen mit 0,05mg erhöhen. Bei Tagesschläfrigkeit auf abends umstellen.	1	*****	
Nicht medikamentöse Therapie einer erhöhten Sympathikusaktivität: Atemübungen (Bauchatmung, 6 Atemzüge/min), HRV Biofeedback, Meditation; Externe Vagusstimulation Sensate 2, Nurosym, tVNS			
Praxiserfahrung			
D-Ribose 5g über den Tag verteilt, nach 6 Wochen auf 3g pro Tag reduzieren, nach weiteren 6 Wochen auf 1 bis 3g pro Tag	1	1	1
Kreatin 5g über den Tag verteilt, nach 6 Wochen auf 3g pro Tag reduzieren, nach weiteren 6 Wochen auf 1 bis 3g pro Tag	1	1	1
Memantin 10mg, nach 7 Tagen 1/2-1/2-0, nach 14 Tagen 1-1/2-0, nach 21 Tagen 2-0-0	1/2		
Clonidin 0,75mg (Blutdruck- und Pulskontrolle), ggf. 1-1/2-1/2	1/2	1/2	
Intuniv 1mg oder 2mg ret. (Blutdruck- und Pulskontrolle) + N-Acetyl-Cystein 600mg pro Tag	1	*****	

Behandlung der Dysautonomie und POTS (Erschöpfung, Belastungsintoleranz, Herzrasen, Schwindel, Benommenheit, Fatigue, starker Pulsanstieg im Stehen, Verdauungsstörungen, Kurzatmigkeit, Temperaturintoleranz, Muskelschwäche, Durchblutungsstörungen)	Frühstück	Mittag	Abend	Nachts
Expertenempfehlung				
Mestinon/Kalymin 10mg 1-1-1-1, nach 2 Wochen bei guter Verträglichkeit 2-2-2-2, 10mg Tabletten aufbrauchen und danach Umstellung auf Mestinon/Kalymin 60mg 1-1-1/2-1/2	1	1	1*****	1
Ivabradin 2,5mg, nach 7 Tagen 2-1-0, nach 2 Wochen EKG mit QT-Zeit Bestimmung (Puls in Ruhe nicht unter 55 Schläge/min)	1	1	*****	
Nebivolol 5mg, nach 7 Tagen 1/4-1/4-0, nach 14 Tagen 1/2-1/4-0, ggf. steigern auf 1/2-1/2-0 (Blutdruck- und Pulskontrolle)	1/4		*****	
Astonin H 0,1mg, nach 7 Tagen steigern auf 1-1-0, Kaliumkontrolle vor Therapie und nach Einnahmewoche 2, 4 und 6; Ziel Kaliumwert über 3,6mmol/l, ggf. Kalinor ret. 600mg 1x	0,5	0,5	*****	
Gutron 2,5mg, nach 7 Tagen steigern auf 2-1-0, bei guter Verträglichkeit steigern auf 2-2-0 oder 3-2-1 (Blutdruckkontrolle)	1	1	*****	
Praxiserfahrung				
Amifampridin 5mg, nach 5 Tagen 1-1-0, nach 10 Tagen 1-1-1, nach 14 Tagen 15mg-10mg-5mg. Tageshöchstdosis 30 bis 60mg; Einmaldosis nicht höher als 20mg. Kontrolle der Leberwerte.	1			
Propranolol 10mg, nach 7 Tagen steigern auf 1-1-0, (Blutdruck- und Pulskontrolle)	1/2	1/2		

Medikamentöse Therapie mit Ihrem Arzt besprechen. Gründliche Aufklärung und Einverständnis des Patienten. Wechselwirkung und Kontraindikationen beachten. Angaben ohne Gewährleistung und Haftung.***** = in der Off-Label-Liste Österreich.

Effortil Tropfen mit 1,25mg starten und nach 7 Tagen steigern auf 2,5mg 1-1-0 (Blutdruckkontrolle), ggf. steigern auf 2-2-0	1	1		
---	---	---	--	--

Behandlung von Durchblutungsstörungen (Belastungsintoleranz, Erschöpfung, Konzentrationsstörungen, Sehstörungen, kalte Akren)			
Expertenmeinung			
ASS protect 75mg oder 100mg	1	*****	
Clopidogrel 75mg (bei ASS Unverträglichkeit)		*****	
Sulodexid 250 ULS (Angioflux, Vesseldue, Treparin)	1	*****	1
Verquovo 2,5mg, nach 7 Tagen auf 1-0-1, nach 14 Tagen 5mg auf 1-0-1	1		
Ginkgo biloba 120mg (Ginkgobil, Tebonin, Rökan, Cerebokan)	1	*****	1
Diosmin 500mg (Dioscomb, Daflon)	1	*****	1
L-Arginin Base 635mg (nicht bei EBV Reaktivierung)	1	1	1
Pycnogenol 100mg	1		
Quercetin 500mg	1		1
Praxiserfahrung			
Pentoxifyllin 400mg ret., nach 2 Wochen steigern auf 1-0-1	1		
Cliostazol 50mg, bei guter Verträglichkeit erhöhen auf 2-0-2	1		1
Nattokinase 2000 FU	1	1	1

Behandlung des Mastzellaktivierungssyndroms	Frühstück	Mittag	Abend
Expertenmeinung			
Ketotifen 1mg, nach 14 Tagen steigern auf 1-0-1		*****	1
Desloratadin 5mg	1	*****	1
Fexofenadin 120mg	1		1
Famotidin 40mg	1	*****	
Rupatadin 10mg, nach 14 Tagen steigern auf 1-0-1		*****	1
Pentatop/Allergoval/Cromoglycinsäure 100mg, ggf. steigern 2-2-2	1	1*****	1

Behandlung von Schlafstörungen			
Expertenmeinung			
Melatonin 2 bis 4mg ret.		*****	1
Mirtazapin 15mg			1/2
Promethazin 10mg, ggf. steigern auf 20 bis 50mg			1
Quviviq 25 bis 50mg			1

Medikamentöse Therapie mit Ihrem Arzt besprechen. Gründliche Aufklärung und Einverständnis des Patienten. Wechselwirkung und Kontraindikationen beachten. Angaben ohne Gewährleistung und Haftung.***** = in der Off-Label-Liste Österreich.